

SOULAGE-TAVIE™

Une intervention infirmière personnalisée qui vise à promouvoir l'autogestion de la douleur

Concepteurs : Martorella G., Côté J., Choinière M.

Concepteurs de TAVIE : Côté J., Ramirez Garcia P., Guéhéneuc Y G., Godin G., Hernandez A.



SOULAGE-TAVIE™ : une intervention infirmière virtuelle sur mesure utilisée en phase préopératoire et dont l'acronyme signifie *Soutien à l'autogestion-Traitement, Assistance Virtuelle Infirmière et Enseignement*. Cette intervention à l'ordinateur (version française uniquement), d'une durée de 30 minutes, est présentée par une infirmière virtuelle qui accompagne les patients en attente de leur chirurgie dans l'autogestion de leur médication analgésique post opératoire. L'information et les stratégies proposées sont individualisées en fonction du profil du patient établi au préalable à l'aide d'un questionnaire. L'intervention prévoit aussi un

accompagnement complémentaire avec deux renforcements de dix minutes en phase postopératoire dispensés par une infirmière en mode présentiel et non en mode virtuel. *SOULAGE-TAVIE™* utilise la personnalisation, la rétroaction et l'asynchronisme pour offrir des messages sur mesure.

Des résultats fort prometteurs !

De façon générale, on estime que 40% des patients ayant subi une chirurgie majeure souffrent d'une douleur postopératoire modérée à sévère et que nombre d'entre eux consomment moins d'analgésiques que les doses prescrites. On relève ces mêmes niveaux de douleur jusqu'à six jours dans les cas de post-chirurgie cardiaque (Gélinas C., 2007). Les facteurs expliquant cette sous-utilisation des traitements de la douleur après une chirurgie semblent être reliés aux croyances et aux attitudes des individus face à la douleur et à son soulagement, freinant ainsi le recours à une thérapie analgésique optimale. Ces croyances font en sorte que des personnes ne communiquent pas leur douleur aux professionnels de la santé ou minimisent le niveau d'intensité de peur d'être jugées ou par crainte de consommer des narcotiques. *SOULAGE-TAVIE™* a fait l'objet d'un essai clinique aléatoire pilote auprès de 60 patients. Les patients, qui ont reçu l'intervention, ont manifesté une appréciation globale positive et l'essai pilote a pu démontrer sa faisabilité en clinique. Les résultats obtenus sur les indicateurs cliniques sont également positifs. Les participants du groupe expérimental ont manifesté moins d'interférence de leur douleur avec plusieurs activités postopératoires (ex. exercices respiratoires, appétit). Ils démontraient moins de croyances et attitudes inhibant le soulagement adéquat de la douleur et ont pris davantage d'analgésiques, répondant ainsi à l'objectif visé d'obtenir un soulagement optimal de leur douleur.

SOULAGE-TAVIE™



L'intervention contient 47 vidéos de courte durée présentant une infirmière donnant des conseils et du soutien. Des algorithmes ont fait l'objet d'une programmation informatique et l'application a été configurée sur un ordinateur portable pour faciliter les apprentissages des patients au cours de leur hospitalisation.

Un contenu ajusté au contexte des soins aigus

SOULAGE-TAVIE™ L'intervention virtuelle a été développée par des experts en recherche et en clinique provenant de disciplines variées: sciences infirmières et médicales, psychologie et communication. Cette équipe a été soutenue par des professionnels spécialisés en arts média (conseiller en médiatisation, infographiste, etc.) et en informatique.

SOULAGE-TAVIE™ s'est mérité, en 2011, le prix "Knowledge Translation Research Award" de la Société canadienne de la douleur.



Pour en savoir davantage

Côté, J., Ramirez Garcia, P., Rouleau, G., Saulnier, D., Guéhenéuc, Y. G., Hernandez, A., et Gaston, G. (2011). A nursing virtual intervention: Real-time support for managing antiretroviral therapy. *Computers, Informatics, Nursing*, 29(1), 43-51.

Gélinas, C. (2007). Management of pain in cardiac surgery ICU patients: have we improved over time? *Intensive and Critical Care Nursing*, 23, 298-303.

Martorella G., Céline Gélinas C. Purden M. (2014) Acceptability of a Web-Based and Tailored Intervention for the Self-Management of Pain After Cardiac Surgery: The Perception of Women and Men, *JMIR Res Protoc*, vol. 3, 4, e63, p.1-13, <http://www.researchprotocols.org/2014/4/e63/>

Martorella, G., Côté, J., Choinière, M., (2013) SOULAGE-TAVIE: development and validation of a virtual nursing intervention to promote self-management of postoperative pain after cardiac surgery. *Computers informatics Nursing*, 31(4), 189-197

Martorella, G., Côté, J., Racine, M., & Choinière, M. (2012) A Web-based nursing intervention for the self-management of pain after cardiac surgery: A pilot randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 14(6), e177.

Martorella, G., Côté, J., & Choinière, M. (soumis en avril 2011). Development and validation of a virtual nursing intervention for pain after cardiac surgery: SOULAGE-TAVIE. *Pain Management Nursing*.

Martorella, G., Côté, J., Choinière, M. (2008). Pain catastrophizing or pain meaning? *Journal of Advanced Nursing*, 63, 4, 417-426.

Qui contacter?

Géraldine Martorella, inf. Ph. D.

Professeure adjointe, Faculté des sciences infirmières
Université de Montréal

Geraldine.martorella@umontreal.ca

Tel: 514 343-6111 poste 1000

José Côté, inf. Ph. D

Chercheuse au CRCHUM et titulaire de la Chaire

Jose.cote@umontreal.ca

2015 -03-24